

# かりん 2019年4月 特別企画レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
1 	2 	3 お寿司	4 陶芸	5 習字 オカリナ	6 	7 
8 	9 	10 理学療法 音楽療法	11	12 習字	13	14
15	16	17 調理レク	18 音楽療法	19 絵手紙 かりんカフェ	20 	21 
22 音楽療法	23	24 工作:こいのぼり	25	26 習字	27 カレンダー作り	28
29 昭和の日 カレンダー作り	30	かりんカフェ 4/19(金) おはな整骨院院長の 「自宅のできる健康体操」		 :通常レク	絵手紙 :100円 工作 :150円 陶芸(土) :500円 陶芸(皿) :400円 実費のみ	



## かりん(テイ)の一日

- ・ご自宅にお迎え
- ・健康チェック  
(血圧・体温 体調確認)
- ・入浴
- ・体操 機能訓練
- ・昼食 ・口腔ケア
- ・レクリエーション
- ・自宅へお送り



## 特別企画レク

陶芸※(4月・6月・10月・12月)  
音楽療法・理学療法・絵手紙・オカリナ・  
習字・調理レク・おやつレク・工作※・手芸※・  
詩吟(不定期)・デザートツアー※・ハーバリウム※・  
フラワーアレンジメント※ ※実費のみ  
「季節レク」 初詣(春日神社)・お花見・遠足(フラワーセンターなど)・七夕・夏祭り・敬老会・焼き芋パーティ・クリスマス会  
小山台中学校文化祭出品・見学  
栄区シニア作品展出品・見学



## 通常レク



### 室内

例)歌・脳トレ・パズル・ぬりえ・  
手芸(編み物・縫い物)・  
体操・かるた・風船パレー・  
エアホッケーゲーム・すごろく・  
紙コップホーリング・百人一首



### 外出レク

お天気の良い日にはお散歩レク  
(小菅ヶ谷第3公園・春日神社・日野南公園)  
お買い物レク  
(サミット・生協・Fujiスーパーなど)

